



Die Wellness- & Gesundheitsmesse

19. & 20. Oktober 2024

11 - 17 Uhr

Kongresshalle Böblingen

Eintritt frei

Vortragsprogramm

Samstag, 19. Oktober 2024

- 11.00 *Felix & Marion Wagler GbR* – Gesunder Schlaf – dir dritte Säule unserer Gesundheit
- 11.40 *Energiequelle (Team KW)* – Mehr Energie u. Leichtigkeit im Alltag
- 12.10 *Orocan (Herr Diaz)* – Körper u. Geist in Balance – natürliche Unterstützung durch CBD
- 12.50 *Extensor (Ingrid Lange)* – Rückenwohlprodukte – wie kann ich einen Bandscheibenvorfall korrigieren?
- 13.20 *Die Lebensharmonie* – In drei Schritten zur Resillienz
- 13.55 *Young Living (Ivana Ludwig)* – Ätherische Öle als Alltags Helfer
- 14.35 *Familienaufstellung u. Coaching (Sigrid Metzger)* – Die Macht einer systematischen Familienaufstellung erleben u. kennenlernen
- 15.10 *Glücks-AG - Frequenzen* – Medizin der Zukunft
- 15.50 *Ent-spannt-sein (Claudia Zickner)* – Emmett-Technique, Zwei Finger – eine Lösung, sanft schnell und effektiv
- 16.30 *Seelengesundheit* – Faszination Hypnose

Sonntag, 20. Oktober 2024

- 11.00 *Relight your Life* – Gesundheit u. innere Schönheit
- 11.40 *SanoGym Sindelfingen* – Training neu gedacht – was Ihr Gehirn mit Fitness u. Gesundheit zu tun hat
- 12.10 *Organic (Hansemühle)* – Wirkung von kaltgepressten Bio-Ölen, Enzymen u. Probiotika auf das Darm-/Hautmikrobiom
- 12.50 *hajoona GmbH* – Veganes Gesundheitskonzept – gesunde Darmflora
- 13.30 *Bemer* – Mehr Energie, mehr vom Leben
- 14.10 *Chiropraktik* – Schmerzen u. Longcovid, Ihre Ursachen aus der Sicht der funktionellen Medizin und Behandlungsmöglichkeiten
- 14.50 *Doula Mae (Diana Böllinger)* – Unterstütze dein Immunsystem mit ätherischen Ölen
- 15.30 *Körperkonzept Sifi (Pietro Antonicelli)* – Fit im Alter – aber wie?
- 16.10 *Gratitude* – Die Kraft des Unterbewusstseins nutzen um gesund u. glücklich zu sein

Eine Messe von

 Sindelfinger Zeitung
Böblinger Zeitung

 Wochenblatt
Böblingen – Sindelfingen – Herrenberg

 röhmm Medien

Weil wir lieben, hier zu leben.