



„Fühl Dich wohl“ – Wellness- und Gesundheitsmesse

Tipps und Informationen für das persönliche Wohlbefinden 2023 in der Kongresshalle Böblingen

Wellness, Entspannung, Gesundheit - diese Themen stehen am 21. und 22. Oktober wieder im Vordergrund. Die „Fühl Dich wohl“-Messe in der Kongresshalle in Böblingen findet erstmals wieder nach der Corona-Zeit statt. Zum 13. Mal lädt die Sindelfinger Zeitung/Böblinger Zeitung dazu ein, sein eigenes Wohlbefinden in den Fokus zu nehmen.

Rund 40 Aussteller aus dem Wellness- und Gesundheitsbereich geben hierzu Tipps in der Böblinger Kongresshalle. Das Foyer und das Europa-Saal-Foyer verwandeln sich in einen Ort, an dem das persönliche Wohlbefinden im Mittelpunkt steht. Die Aussteller bieten Augentests, Körperanalysen und Tipps für eine gesunde Ernährung an. Ängste in Angriff nehmen, emotionalen Bal-

last loswerden, negative Energien beseitigen – darum drehen sich die Fachvorträge, die das Angebot ergänzen. Workshops und Mitmachprogramme sind ebenfalls Teil der beliebten Publikumsmesse.

Vortragsschwerpunkte

Acht Fachvorträge gibt es am ersten Messtag am Samstag, 21. Oktober. Den Beginn macht Yvonne Heintzelmann. Sie ist Life Coach und widmet sich an diesem Tag dem Thema „Emotionalen Ballast mit Leichtigkeit loslassen“.

Zur Gesundheit gehört auch eine gesunde Einstellung zur Ernährung. Darüber spricht Sabrina Scharf am Samstag als auch am Sonntag in ihrem Vortrag „Mein Leben als Essgestörte und der Weg der Recovery“. Sie litt selbst unter einer Essstörung und teilt ihre Erfahrungen.

Am Sonntag erwartet die Besucher der Messe ebenfalls eine Reihe an Fachvorträgen. Am zweiten und letzten Messtag steht außerdem ein Workshop auf dem Programm: „Systemische Familienaufstellung – erfahren und erleben“ mit Sigrid Metzger. Blockaden und Misserfolge, auch Krankheiten haben laut Sigrid Metzger ihren Ursprung oft in der Familie oder sogar in früheren Generationen. Sie zeigt, wie diese Dinge sichtbar gemacht und gelöst werden können.

Mit Qigong endet die „Fühl Dich wohl“-Messe. Iris Knop referiert darüber, wie durch Bewegung zur Ruhe gefunden werden kann und lädt alle Teilnehmer zum Mitmachen ein.



Info

Der Messeeintritt, die Teilnahme an den Workshops und Vorträgen während der Messezeiten 11 bis 18 Uhr sind frei.

In der Tiefgarage kann kostenpflichtig geparkt werden. Wer mit den öffentlichen Verkehrsmitteln anreist, läuft etwa 10 Minuten vom Böblinger Bahnhof zur Kongresshalle.

Perfekte Schutzgitter nach Maß. Gegen Insekten, Nager oder Pollen

- Spannrahmen
- Drehrahmen Fenster/Türe
- Pendeltüre/Schiebetüre
- Dachfenster
- Lichtschacht-abdeckung

Gesundheitsmesse
„Fühl dich wohl“
Kongresshalle Böblingen
21.-22.10. Stand 12

KLUMPP

insektenschutz-klumpp.de | Neustetten
T. 07472 25 106 **Krabbelfrei!**

Vortragsabend:
Fit & Glücklich in die
Zukunft
5 Experten bringen Ihr Wissen auf den Punkt

Mo. 23. Okt.
18:00 Uhr

Sindelfingen
Tilsiterstr. 3

Themen:

- Mit Leichtigkeit zur Motivation
- Geheimnisse der Schmerzfreiheit
- Positive Psychologie als Beschleuniger

Jetzt anmelden!
Kostenlose Tickets unter:
go.sanogym.com/event

Sigrid Metzger
Coaching | Hypnose | Familienaufstellung

Rudolf-Diesel-Str. 9 • 71154 Nufringen
Tel: 07032 / 95 09 08 5 • Fax: 07034 / 14 70 146

info@sigrid-metzger.de • www.sigrid-metzger.de

Thai Yoga Massage
© Yaga

Erfahren Sie wie
YOGA & THAI YOGA MASSAGE
Ihnen ein Weg sein kann,
aus körperlichem und geistigem Unwohlsein.
Gerne berate ich Sie.

Infos: Paulo Mealha | Tel. 01 72 / 7 11 45 37 | pmealha@gmx.de

In Bewegung zur Ruhe finden

Qigong Sindelfingen

Qigong verfügt als Bewegungskunst über eine enorme Bandbreite – von „Stillen Übungen“ mit sehr meditativem Charakter bis hin zu kräftigenden Bewegungen am Übergang zum Kampfsport. Allen Formen liegt das Ziel zugrunde, Körper und Geist zu harmonisieren und so den Übenden mehr Ruhe, Gelassenheit und Energie zu schenken. Am Stand von „Qigong Sindelfingen“ erhalten Sie Einblicke in die Grundlagen und Wirkungsweisen des Qigong – Mitmachaktion im Vortragsprogramm am Sonntag, 22. Oktober, um 17 Uhr. Iris Knop in-

formiert außerdem über ihr neues Angebot zum Natur-Resilienz-Training: Wer in der Natur unterwegs ist, erfährt schnell den wohltuenden Abstand zum Alltag. Im Natur-Resilienz-Training verbindet sich das Erleben des Draußen-unterwegs-seins mit gezielten Übungen beispielsweise zu Achtsamkeit, Optimismus oder Akzeptanz. So können eigene Ressourcen neu entdeckt und das seelische Immunsystem gestärkt werden. Infos am Messestand 8 und unter www.qigong-sindelfingen.de



Betriebsstätten: Timmendorfer Strand/Niendorf und Vaihingen-Enz

Sindelfingen

Böblinger Straße 25, ehemalige Ölmühle

- ◆ Bio-Öle
- ◆ Neu: Hanfextrakt und Bio-Algenöl
- ◆ Trockenfrüchte, Nüsse, Gemüsechips
- ◆ Hautpflege-Sortiment mit Bio-Arganöl
- ◆ Abnehmprogramm

Wollen Sie eine Bestellung aufgeben?
Tel. 0 70 31 / 73 44 40 4
www.hansemuehle.de

Reformhaus und Naturkostmarkt zum Wohl des Kunden

„Wir für Sie“ – 95 Jahre Reformhaus Klett

Das Familienunternehmen wurde 1928 von Max Klett, dem Großvater des heutigen Inhabers Max Nowak, gegründet und ist eine Mischung aus klassischem Reformhaus und modernem Naturkostmarkt.

Es ist ein beratendes Fachgeschäft mit langer Tradition und dem Blick auf die Bedürfnisse der heutigen Zeit. Die alltäglichen Erfahrungen zeigen, dass den Kunden Gesundheit, Qualität und Nachhaltigkeit besonders am Herzen liegen, ohne dabei auf Genuss zu verzichten. Ob Bio-Lebensmittel, besondere Lebens-

mittel für bestimmte Ernährungsweisen oder Lebenssituationen, Naturarzneimittel oder Naturkosmetik – im Reformhaus Klett erhält der Kunde durch das qualifizierte Fachpersonal stets eine umfassende und kompetente Beratung. Dabei orientieren sie sich selbst und das Sortiment seit jeher an den traditionellen Leitwerten „Gesundheit durch Ganzheitlichkeit, Eigenverantwortung und Sorgsamkeit“ im Umgang mit Natur und Gesellschaft. Die familiäre Atmosphäre und die Beratungskompetenz beim Einkauf im Reformhaus Klett sind ebenfalls Pluspunkte.

Ganzheitliches Training für eine schmerzfreie Zukunft

SanoGym

Training ist die beste Medizin! Der Meinung ist auch Jennifer Knöller – Personal Trainerin und Inhaberin von SanoGym Sindelfingen.

Das Problem daran: Aufgrund der Vielzahl an Informationen im Internet kann man schnell den Überblick verlieren, welche Art von Training nun das Richtige ist. Ohne konkreten Plan fällt es also vielen schwer, mit dem Training anzufangen, geschweige denn konsequent dran-zubleiben. Genau hier setzt das Konzept von SanoGym an. Im ersten Schritt entsteht Klarheit durch eine fundierte Analyse des Ist-Zustandes. Welche Ursachen liegen dem Problem zugrunde?

Das macht den Unterschied: Die Experten von SanoGym nehmen sich viel Zeit für diese erste Analyse.

Ihr Anspruch: Sie betrachten ihre Klienten ganzheitlich und kommen damit der echten Ursache auf die Spur. So ist es möglich, das Problem an der Wurzel zu packen und nachhaltige Veränderungen zu erzeugen. Dabei sind sie dem Markt voraus, denn die Analyse geht weit über Muskeln und Faszien hinaus. Jennifer erklärt, dass alles in unserem Körper vom Gehirn gesteuert wird. Wenn wir die echte Ursache finden wollen, müssen wir also auch verstehen, warum sich ein Muskel immer wieder verspannt.

Im zweiten Schritt entsteht die Strategie eines Trainingsplanes, mit dem das Ziel schnellstmöglich erreicht werden kann.

Kompliziert? Nein danke! Aufwendige Trainingspläne entstehen meist nur dann, wenn die Erfahrung fehlt, welche Übungen überflüssig sind. Wichtiger als viele verschiedene Übungen: Die richtigen Übungen auch richtig ausführen! Korrigieren zählt also zur Hauptaufgabe eines guten Trainers: „Mehr Druck auf die Ferse, Oberkörper aufrecht, halte noch 10 Sekunden durch!“ Der entscheidende Schritt, so sagt Jennifer im Interview, ist die Begleitung. Denn der beste Plan bringt nur dann etwas, wenn er konsequent umgesetzt wird. Dazu gehören regelmäßiges Training und fortlaufendes Vertrauen in den einst geschiedenen Plan. Sind Sie neugierig geworden? Sie finden Jennifer mit ihrem Stand hier auf der Messe. Dort hilft sie gerne sofort. Außerdem können Sie am Montag, 23.10.23, in ihrem Studio an einem spannenden Infoabend teilnehmen. Fünf Experten geben in Kurzvorträgen ihr Wissen weiter und versuchen, Ihnen den Weg in eine fitte und schmerzfreie Zukunft zu erleichtern.



WELLNESS STARS DEUTSCHLAND
Spezial: Wellness-Therme
★★★★★

Auszeit für Körper und Seele

Entspannen und Erholen in Beurens Kraft-Quellen





Panorama Therme

Beuren ... die Kraft der Quellen

www.panorama-therme.de



SanoGym
FIT & SCHMERZFREI

seit 1928



Böblingen im Kaufcenter (ehemals Zinser)
Friedrich-List-Platz
Telefon 0 70 31 / 22 21 33
www.Reformhaus-Klett.de

Schauen Sie vorbei

Böblingen, Kongresshalle, Stand 24

An unserem Stand steht Ihnen Fachpersonal aus unserem Reformhaus zur Seite.

Lassen Sie sich beraten!

Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Team vom Reformhaus

15% Messerabbatt auf alle Messeartikel
(ausgenommen Angebote)

Unsere Messeprodukte: Naturkosmetik von Annemarie Börlind, Arya Laya und Dr. Hauschka, Duftöle von Primavera, Basenprodukte von P. Jentschura, Manukahonige, Produkte zur Immunstärkung und für die Erkältungszeit, Moor- und Kräuterprodukte von Sonnenmoor, Wildlederhausschuhe „Schluffis“, Roter Ginseng von KGV, dazu ein Vortrag am Samstag, 21. Oktober um 13.45 Uhr „Roter Ginseng Naturarznei – die Kraft der Natur“.

KNOCHEN & KNORPEL



- für Ihre Beweglichkeit – gegen Verschleißerscheinungen im Alltag*
- mit der patentierten Verbindung von L-Prolin und Vitamin C: Prolinax®
- praktische Portionssticks
- lactose- und glutenfrei, frei von künstlichen Süßstoffen



*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen und Knorpel bei.

hübner präsentiert unter ANTON HÜBNER GmbH & Co. KG - 79236 Erlenbach - www.huebner-vital.de

Unser Angebot:
Pack/60 Sticks = 600 g

statt € 31,45

26% Rabatt

(1 kg = 38,32 €)

€ 22,99

Kratzen im Hals

Atmwegs-erkrankungen

Infekte

Viren

Bakterien



28% Rabatt

Viren- & Bakterien-abwehr doppelt wirksam

Alsiroyal® Cistus PLUS Infektblocker bildet einen Schutzfilm, der sich über die Mund- und Rachenschleimhäute legt und damit das Eindringen von Viren und Bakterien vermindert.

- > Zur Vorbeugung von Infekten und Atemwegs-erkrankungen bei allgemein erhöhtem Infektisiko
- > Auch anwendbar beim ersten Kratzen im Hals
- > Lutschpastillen mit fruchtig frischem Geschmack

30 Lutschpastillen

statt € 13,99

€ 9,99

(30 Lutschpastillen = 57g; 1 kg = 175,27 €)



Naturkosmetik aus Heidelberg



ÜBER 35 JAHRE FETT-FEUCHT-BALANCER.

UND NOCH IMMER KEIN FÄLTCHEN.

27% Rabatt

50 ml (1 Liter = 319,80 €)

statt € 21,45 € 15,99

DER 2-PHASEN FRISCHE-KICK FÜR IHRE HAUT DURCHFEUCHTEND - ENERGETISIEREND - STRAFFEND

www.arya-laya.de

50 Jahre Dr. Wolz

Seit 1969

Hilfe für Ihr Immunsystem ...



22% Rabatt

Schützen was wichtig ist!

250 ml

statt € 46,70

(1 Liter = 51,96 €)

€ 12,99

... mit der Energie der Enzym-Hefezellen!

- ✓ Für das Immunsystem!
- ✓ Bei Schwäche und Müdigkeit!
- ✓ Nach Strahlen- und Chemotherapien
- ✓ In körperlichen Belastungsphasen

Steigern Sie Ihre Gesundheit Wohlbefinden

*Sportlich leben
Leistungsfähig leben
Bewusst leben
Schmerzfrei leben*

Was ist Ihre Herausforderung?

BEMER Ihr Partner für körperliches und mentales Wohlbefinden

Vorträge
Sa. 15:20 & So 14:45 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Besuch am **Stand 25**

Renate & Erich Baas GbR & TEAM
BEMER GROUP

wenatex®

DAS SCHLAFSYSTEM
Guten Schlaf mit allen Sinnen genießen.

Weltweit einzigartig:

- hochwertiges Feuchtigkeitsmanagement durch TENCEL®
- integrierte zertifizierte Sanitized® Hygienefunktion, damit antimikrobielle und milbenhemmende Wirkung in allen Stoffen, bei der Matratze sogar bis in den Kern, Verhinderung von Schimmelbildung
- außergewöhnlich lange Lebensdauer

- Orthopädisches Schlafsystem - körpergerechtes Liegen auf Matratze und Betteinsatz
- Heilkraft der Kräuter - entspannend, erholsam durchschlafen
- Kissen und Decken - klimatisierend und isolierend

Volker Günther, freier Handelsvertreter
71638 Ludwigsburg
Mobil: 0172-7356319
Mail: info@wenatex-handelsvertretung.de

Termine nach telefonischer Vereinbarung.

ZAR Zentrum für ambulante Rehabilitation

RV Fit

Das kostenlose Präventionsprogramm der DRV für Berufstätige



ZAR

zar-tuebingen.de

Audea
MODERNES HÖREN & VERSTEHEN



Ihr Experte für Hörgeräte und Gehörschutz.

Direkt an den Messetagen einen **kostenlosen Schnellhörtest** bei uns machen! Profitieren Sie außerdem von unserem **Messerabatt.**

Audea-Hörcenter Böblingen
Bahnhofstraße 7, 71034 Böblingen
Tel.: 07031 / 23 41 11

Audea.de

Acala
www.acalawasserfilter.de



Trinken Sie nicht mehr „irgendein“ Wasser!
Erleben Sie das Geschmackserlebnis einer Gebirgsquelle!

Keine unerwünschten Stoffe im Wasser mehr mittrinken!
Helfen Sie ihrer Gesundheit

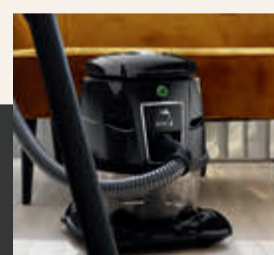
Keine Müllproduktion durch Plastikflaschen!
Vermeiden Sie den Kauf von Plastikflaschen

Nie wieder Wasserflaschen vom Supermarkt nachhause schleppen!
Schonen Sie Ihre Gelenke!

Kein teures Mineralwasser mehr!
Leitungswasser = 0,1 Cent pro Liter
Schonen Sie Ihren Geldbeutel!
Eine Premium Kartusche kostet nur 41,90 EUR und filtert Schadstoffe bis 2500 Liter.

Kostenloses Service Telefon
0 8 0 0 - 2 2 2 5 2 8 4 8

HYLA LIVE ERLEBEN



Luftreinigung:
Reduziert Hausstaub
Nass- & Trocken Reinigen in einem:
Spart Zeit
Matratzenreinigung:
Lindert Allergien

Entdecke diese und viele weitere Funktionen für ein gesundes Zuhause.

Hyla Beratung seit 18 Jahren | Ute & Vanessa Kühle
www.hv-koehne.de | 07445-859620
#edermitten-hoch

BIS ENDE DES JAHRES KOSTENLOS TRAINIEREN*

Böblingen
Herrenberger Str. 10
Tel. (07031) 684 870
kieser-training.de

KIESER TRAINING

*Bei Abschluss bis zum 30.11.2023 trainieren Neukunden bis Ende des Jahres kostenlos. Nur gültig in teilnehmenden Studios. Das Angebot ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Keine Auszahlung im Gegenzug.

vhs. Böblingen-Sindelfingen

Besuchen Sie uns am vhs.Stand Nr. 22 und genießen Sie eine kostenlose Wellness-Massage!

800

Kurse und Webinare im Bereich Gesundheit, Bewegung, Entspannung und Ernährung



www.vhs-aktuell.de
www.webinare-vhs.de

AOK

Die AOK-Gesundheitsangebote in Ihrer Region.

Tun Sie Ihrer Gesundheit etwas Gutes.

Mehr erfahren Sie auf [aok.de/bw/gesundheitsangebote](http://aok.de/bw/)

GESUNDNAH
AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse.

EWK: 376309-09/23

Befreie Dich von Opfer-Rollen, Ängsten, Blockaden, Schocks, Glaubenssätzen u.v.m.

Mit ein paar Sätzen, für immer.

Ich helfe Dir dabei.

www.energetischescoaching.info

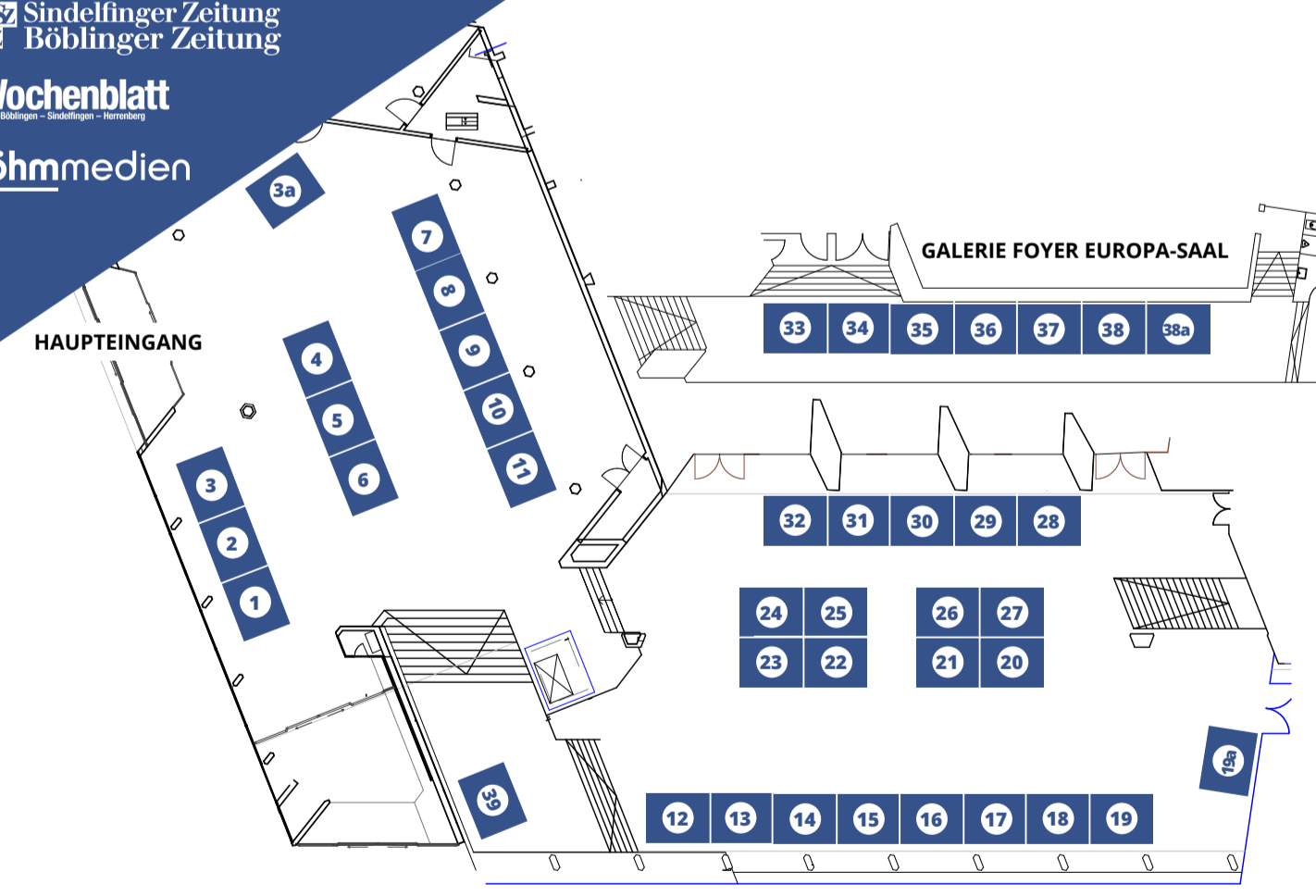


Stefan Schmidt

Eine Messe von
Sindelfinger Zeitung
Böblinger Zeitung

Wochenblatt
Böblingen - Sindelfingen - Herrenberg

röhmmedien



HAUPTINGANG

GALERIE FOYER EUROPA-SAAL

- 1 Krav Maga Authentics
- 2 Sauna und Wohlfühlshop, Sabine Voß
- 3a WärmeQuelle - Heizung und Bäder Fischer
- 3 Ringana Partnerin, Romina Hammacher
- 4 Praxis für Coaching, Hypnose und Familienaufstellung, Sigrid Metzger
- 5 Wellfit GmbH
- 6 Gratitude
- 7 Haupt Bauernmarkt
- 8 Qigong Sindelfingen
- 9 Lidivine
- 10 Naturheilpraxis Wolf-Topoglu
- 11 Lavend Me
- 12 Insektenschutz Klumpp
- 13 Persönlichkeitsberatung
- 14 AOK Stuttgart-Böblingen
- 15 Audea Hörcenter GmbH
- 16 Augen-Konzept
- 17 Yourscent Bio Manufaktur
- 18 SanoGym Sindelfingen
- 19 Young Living
- 20 Körper & Seele
- 20 organic oil and more GmbH/Hansmühle
- 21 Hyla Handelsvertretung
- 22 vhs.Sindelfingen-Böblingen
- 23 Aqualogik GmbH & Co. KG
- 24 Reformhaus Klett e.K.
- 25 BEMER - Repräsentanz Renate + Erich Baas GbR
- 26 ZAR Tübingen GmbH
- 27 Wenatex-Handelsvertretung Günther
- 28 Ringana Partnerin, Sabine Kutscher
- 29 Thai Massage & Yoga
- 30 GTE Krafttraining
- 31 Acala GmbH
- 32 Panorama Therme Beuren
- 33 P+D Schoch Gbr
- 34 Naturheilpraxis [Im] Balance
- 35 Karin Guse Schmuck und Steine
- 36 Institut Clapier
- 37 REICO Vital-Systeme
- 38 Sabrina Scharf Essstörungsprävention
- 38a Forever Living Products - Bruno Ehrentreich
- 39 Sindelfinger Zeitung/Böblinger Zeitung

Vortragsprogramm
Samstag, 21. Oktober 2023,
Schwarzwald Saal



11:30 Uhr „Emotionalen Ballast mit Leichtigkeit loslassen“
Referentin: Yvonne Heinzelmann, Gratitude

12:15 Uhr „Bedeutung von Kaltgepressten Bio-Ölen für die Gesundheit uvm.“
Referent: Hansemühle

13:00 Uhr „Ängste und Blockaden lösen durch therapeutische Hypnose“
Referentin: Sigrid Metzger, Praxis für Coaching

13:45 Uhr „Roter Ginseng Naturarznei - Die Kraft der Natur“
Referentin: Simone Stauder, KGV - Korea-Ginseng


14:30 Uhr „Sex mit Herz, eine neue Dimension der Sexualität“
Referent: Institut Clapier

15:20 Uhr „BEMER hilft auf die Freudensprünge“
Referent: Renate Baas, BEMER Referenzheilpraktikerin

16:00 Uhr „Mein Leben als Essgestörte und der Weg der Recovery“
Referentin: Sabrina Scharf

17:00 Uhr „Auflösen negativer Energien im Unterbewusstsein mit wenigen Sätzen“
Referent: Stefan Schmidt, Persönlichkeitsberatung

Vortragsprogramm
Sonntag, 22. Oktober 2023,
Schwarzwald Saal



11:30 Uhr „Mein Leben als Essgestörte und der Weg der Recovery“
Referentin: Sabrina Scharf

12:30 Uhr „Vom heißen Sex zum coolen Sex“
Referent: Institut Clapier

13:15 Uhr „Auflösen negativer Energien im Unterbewusstsein mit wenigen Sätzen“
Referent: Stefan Schmidt, Persönlichkeitsberatung

14:00 Uhr „Schlank & Fit - Ein Programm zum nachhaltigen Schlank und Fit werden“
Referent: Hansemühle

14:45 Uhr „BEMER hilft auf die Freudensprünge“
Referent: Renate Baas, BEMER Referenzheilpraktikerin

Workshop

15:15 Uhr „Systemische Familienaufstellung - erfahren und erleben“
Referentin: Sigrid Metzger, Praxis für Coaching

16:15 Uhr „Besser Sehen ohne Brille - können wir die Augen tatsächlich trainieren?“
Referentin: Agnes Blessing, Augen-Konzept

Vortrag mit Mitmachprogramm

17:00 Uhr „Qigong - In Bewegung zur Ruhe finden“
Referentin: Iris Knop, Qigong Sindelfingen

Lebensfreude durch Überwindung von Ängsten und Blockaden: Therapeutische Wege zu innerem Frieden

Sigrid Metzger - Coaching - Hypnose - Familienaufstellung

In einer Welt, die von ständigem Stress und zunehmenden Belastungen geprägt ist, sind Ängste, Blockaden, Panikattacken und schwindende Lebensfreude bis hin zu Depressionen zu einem alltäglichen Begleiter geworden – nicht nur für Erwachsene, sondern auch für Kinder und Jugendliche.

Die Furcht vor scheinbar normalen Aktivitäten wie Autofahren, dem täglichen Schul- oder Arbeitsweg und sogar dem Fliegen kann zu schier unüberwindbaren Hindernissen werden. Depressionen betreffen Menschen jeden Alters und breiten sich immer weiter aus.

Doch Hilfe ist möglich. Eine therapeutische Hypnose und/oder eine systemische Familienaufstellung bieten wirksame Methoden zur Überwindung dieser Ängste und der mangelnden Lebensfreude. Bei einer Hypnose behalten die Klienten stets die Kontrolle und können sich auch nach der Sitzung an alles erinnern. Eine weitere vielversprechende Möglichkeit, tief verwurzelte Ängste und familiäre Blockaden zu durchbrechen, bietet die systemische Familienaufstellung. In Gruppen von etwa 6 - 12 Personen können familiäre Konflikte, Blockaden und sogar Krankheiten betrachtet werden, wodurch die zugrunde lie-

genden seelischen Dynamiken gelöst werden können. Sigrid Metzger, erfahrene systemische Familienaufstellerin und Hypnosetherapeutin, erklärt: „Im Rahmen des Anamnese-Gesprächs wird gemeinsam erörtert, welche Behandlungsmethoden dem Klienten am besten dabei helfen können, diese Blockaden aufzulösen.“ Seit mehr als 11 Jahren widmet sie sich erfolgreich der Unterstützung von Menschen auf ihrem Weg zur Wiedererlangung der Lebensfreude. Mit Expertisen in Bereichen wie Burnout-Coaching und Lebensplanungssuche sowie -verwirklichung hat sie sich als Spezialistin etabliert. Es ist wichtig, zu erkennen, dass Hilfe vor-

handen ist und dass niemand alleine kämpfen muss. Durch therapeutische Ansätze wie Hypnose und systemische Familienaufstellung können Menschen lernen, ihre Ängste zu überwinden und Blockaden zu lösen. Diese Methoden bieten nicht nur eine Möglichkeit zur Heilung, sondern auch eine Aussicht auf ein erfülltes und freudvolles Leben. Denn jeder verdient ein Leben, ohne von Ängsten und Blockaden begrenzt zu werden, sondern voller Glück und innerem Frieden. Diese Begrenzungen müssen nicht schicksalhaft akzeptiert werden. Kommen Sie zu dem Vortrag und dem Workshop und erfahren Sie mehr darüber.



www.gesundheitshaus-impuls.de Otto-Hahn-Str. 23 71069 Sindelfingen 07031 / 789 53 77

Für uns zählt die ganzheitliche Betrachtung des Menschen aus Sicht mehrerer Fachrichtungen der Naturheilkunde, kombiniert mit Wohltaten für Körper, Geist und Seele.

Es erwarten Sie eine lebendige Begegnungsstätte, mit angenehmen Ambiente und zahlreichen Angeboten rund um Ihre Gesundheit.

Erlebbar und erfahrbar mit allen Sinnen!

Auf der Messe können Sie eine Probemassage genießen.



Christine Claudia Perzi Helga Proszamer




AQUA
best of water
Mit Vitalisierung durch Berghristalle
Made in Germany

Wasserfiltration auf höchstem Niveau

www.aqualogik.de
00497143-279091